



PROGRAMMAZIONE CORSI **STAGIONE 2019/2020**

CORSI NUOTO

ACQUATICITÀ BABY, 3-5 ANNI, GIORNI E ORARI:

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ, GIOVEDÌ: 16.30, 17.00, 17.30, 18.00
MARTEDÌ, VENERDÌ: 17.30, 18.00
SABATO: 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 15.30, 16.00
DOMENICA: 9.30, 10.00, 10.30, 11.00

RAGAZZI, 6-14 ANNI, GIORNI E ORARI:

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ, GIOVEDÌ: 17.00, 17.45, 18.30
MARTEDÌ, VENERDÌ: 17.30, 18.15
SABATO: 9.00, 9.45, 10.30, 11.00, 15.30, 16.15, 17.00

ADULTI, DAI 14 ANNI, GIORNI E ORARI:

LUNEDÌ, GIOVEDÌ: 9.30, 19.15, 20.00
MARTEDÌ, MERCOLEDÌ, VENERDÌ: 19.15, 20.00

ACQUAGOL, GIORNI E ORARI:

MARTEDÌ, VENERDÌ: 19.15 - DOMENICA 15.00

TRAINING PER SALVAMENTO, GIORNI E ORARI: (NOVITÀ!!!)

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ, VENERDÌ: 16.00

GESTANTI, GIORNI E ORARI:

LUNEDÌ, GIOVEDÌ: 11.00

BEBÈ, 0-3 ANNI, GIORNI E ORARI:

LUNEDÌ: 10.30
SABATO: 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00
DOMENICA: 9.30, 10.00, 10.30, 11.00

CORSI FITNESS IN ACQUA

AQUAGYM, GIORNI E ORARI:

LUNEDÌ: 18.30 - MARTEDÌ 9.30, 10.15, 19.15 - MERCOLEDÌ: 20.00 - GIOVEDÌ: 18.30, 19.15 - VENERDÌ: 10.00, 19.15 - SABATO: 11.15



AQUABIKE, GIORNI E ORARI:

LUNEDÌ 19.15, 20.00 - MARTEDÌ: 20.00 - MERCOLEDÌ 19.15

SABATO: 12.00

AQUAFUNCTIONAL, GIORNI E ORARI:

GIOVEDÌ: 20.00

NUOTO LIBERO

LUNEDÌ	7.00 - 14.00	19.15 - 22.00
MARTEDÌ	9.00 - 14.00	19.15 - 22.00
MERCOLEDÌ	7.00 - 14.00	19.15 - 22.00
GIOVEDÌ	9.00 - 14.00	19.15 - 22.00
VENERDÌ	7.00 - 14.00	19.15 - 22.00
SABATO	9.00 - 18.00	-
DOMENICA	9.00 - 13.00	-